



2がつのおやつ



2019年
石山寺こども園

日	曜日	10時のおやつ (未満児のみ)	牛乳	3時のおやつ	牛乳
1	きん	むらさきいもチップス ばくばく期→スティックビスケット	○	みかん ・ 以→だいずせんべい 未→おせんべい	○
4	げつ	おせんべい	○	☆コンフルヨーグルト (ヨーグルト、もも、みかん、バナナ、さとう、コーンフレーク)	むぎちゃ
5	か	ゆでにんじん	○	☆チーズむしパン (こむぎこ、BP、あぶら、さとう、たまご、ぎゅうにゅう、パルメザンチーズ、プロセスチーズ)	○
6	すい	かぼちゃポーロ	○	バナナ ・ スティックビスケット	○
7	もく	ゆでさつまいも	○	☆みずようかん (こしあん、かんてん) おせんべい	○
8	きん	おさつスティック ばくばく期→おせんべい	○	オレンジ ・ パイ	○
12	か	おせんべい	○	☆やきそば (ちゅうかめん、ぶたバラスライス、きゃべつ、たまねぎ、ソース)	○
13	すい	むらさきいもチップス ばくばく期→スティックビスケット	○	みかん おせんべい	○
14	もく	ゆでにんじん	○	☆バレンタインサブレ (こむぎこ、BP、さとう、ショートニング、じゅうそう、アーモンドプードル、たまご、バター)	○
15	きん	バナナ	○	☆ミルクくずもち (ぎゅうにゅう、かたくりこ、さとう、きなこ)	○
18	げつ	あまからせん	○	りんご ・ どうぶつビスケット	○
19	か	ゆでブロッコリー	○	☆マカロニきなこ (マカロニ、きなこ、さとう)	○
20	すい	バナナ	○	ヨーグルト ・ マリービスケット	むぎちゃ
21	もく	ゆでかぼちゃ	○	オレンジ ・ パイ	○
22	きん	かぼちゃポーロ	○	こくさんみかんゼリー (乳・卵不使用) ほしがたせんべい	○
25	げつ	〈おべんとうび〉 サクッとあられ	水筒	カルシウムせん	ぶどう ジュース
26	か	バナナ	むぎちゃ	ドーナツ (乳・卵使用)	○
27	すい	おさつスティック ばくばく期→スティックビスケット	○	☆かんじゅくバナナケーキ  おたんじゆい会  (こむぎこ、BP、さとう、バター、たまご、バナナ)	○
28	もく	ゆでじゃがいも	○	オレンジ ・ マリービスケット	○

福を呼ぶ豆まき

節分の豆まきは、季節の変わり目に起こりやすい体調不良(邪気=鬼)を払い、福を呼び込むために行います。そして、鬼をやっつけるために使われるのが、「大豆」です。ちなみに大豆は、生でまくと芽が出て縁起が悪いとされているため、必ず煎った豆を使います。地域によっては殻付きの落花生で豆まきをするところもあります。こども園では2月1日(金)に福豆を配ります。お家でも鬼役になったり、豆を投げる役になったり、「鬼は外、福は内」と声を出しながら豆まきを楽しんでください。

* * * * *

クッキングのお知らせ

2月7日(木)らいおんぐみ
2月13日(水)きりんぐみ
2月19日(火)ぱんだぐみ



