



4がっのおやつ



令和6年度
石山寺こども園

日	曜日	10時のおやつ (未満児のみ)	牛乳	3時のおやつ	牛乳
1	げつ	サクッとあられ	○	☆コンフルヨーグルト <small>(もも、みかん、バナナ、さとう、コーンフレーク(小麦不使用)、ヨーグルト)</small>	むぎちゃ
2	か	しょうゆせんべい	○	オレンジ ・ カルシウムせん	○
3	すい	かぼちゃポーロ	○	☆ジャムサンド <small>(しょくパン(乳・小麦使用/卵不使用)、いちごジャム)</small>	○
4	もく	しおせんべい	○	バナナ ・ どうぶつビスケット	○
5	きん	サクッとあられ	○	☆だいがくいも <small>(さつまいも、しょうゆ、さとう、くろごま、あぶら)</small>	○
8	げつ	しょうゆせんべい	○	オレンジ ・ パイ	○
9	か	かぼちゃポーロ	○	☆メロンステックパン <small>(しょくパン(乳・小麦使用/卵不使用)、こむぎこ、さとう、バター)</small>	○
10	すい	しおせんべい	○	☆やきそば <small>(ちゅうかめん(小麦使用)、ふたももにく、きゃべつ、たまねぎ、ソース(乳・卵不使用/小麦・鶏肉使用))</small>	○
11	もく	サクッとあられ	○	りんご ・ しおせんべい	○
12	きん	しょうゆせんべい	○	☆フライドポテト <small>(じゃがいも、しお、あぶら)</small>	○
15	げつ	かぼちゃポーロ	○	オレンジ ・ カルシウムせん	○
16	か	しおせんべい	○	☆ぶどうゼリー(100%ぶどうジュース、アガー、さとう) ほしがたせんべい	○
17	すい	サクッとあられ	○	☆りんごむしパン <small>(こむぎこ、さとう、レモンじゅ、BP、りんご、たまご、ぎゅうにゅう)</small>	○
18	もく	しょうゆせんべい	○	バナナ ・ マリー	○
19	きん	かぼちゃポーロ	○	☆くろごまクッキー <small>(こむぎこ、さとう、BP、バター、たまご、くろごま)</small>	○
22	げつ	しおせんべい	○	オレンジ ・ どうぶつビスケット	○
23	か	ゆでにんじん	○	☆おこのみやき <small>(おこのみやき(小麦使用/乳・卵不使用)、たまご、きゃべつ、あおなご、あみえび、コーン、ふたももスライス、ソース(乳・卵不使用/小麦・鶏肉使用))</small>	○
24	すい	バナナ	○	☆プリンアラモード  <small>(たまご、ぎゅうにゅう、さとう、ホイップクリーム(乳使用)、もも、みかん)</small>	○
25	もく	ゆでさつまいも	○	☆じゃこおやき <small>(ごはん、ちりめんじゃこ、にら、しょうゆ、ごまあぶら)</small>	○
26	きん	しおせんべい	○	バナナ ・ マリー	○
30	か	ゆでブロッコリー	○	おはぎ(乳・卵・小麦粉不使用)	○

おめでとうございます!



ご入園・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから園で出会うお友だちや先生に、胸をときめかせていることでしょう。朝食をしっかりと食べて元気に登園してくださいね。

給食室からのお知らせ♪

こども園の給食は旬の味や行事食を取り入れています。和食のだしは煮干しやこんぶ、かつお節、中華のだしは鶏がらやミンチ、洋食には無添加のコンソメをメニューに応じて使用しています。お茶は1年を通して麦茶、夏には経口補水液を用意しています。

またクッキング等の食育も季節に合わせて企画しています。食を通して食べる事への楽しみや食材に対する興味を持ってもらえたらと思っています。

