



# 4がつのこんだて



令和6年度  
石山寺こども園

ひ	ようび	しゅしょく	こんだてめい	おもなざいりょう	ちょうみりょう	
※以は以上児用、未は未満児用のメニューです。 ※都合により、献立・材料が変更になる場合があります。						
1	げつ	ごはん 以→ぎゅうにゅう	ちゅうかふうませごはん ぶたにくしゅうまい りよくおうしょくやさいスープ	ぶたミンチ、にんじん、ピーマン、ひじき、ちりめんじゃこ、ほししいたけ ぶたにくしゅうまい(乳・卵不使用/小麦使用) にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、かぼちゃ、ベーコン	コンソメ、わふうだし、さけ、みりん、ごまあぶら コンソメ、わふうだし	
2	か	ごはん	さばのごまだれやき わふうスパゲティ やさいのみそしる	さば、くるごま スパゲティ、ほうれんそう、しめじ、たまねぎ、ベーコン さつまいも、きやべつ、にんじん、たまねぎ、あおねぎ	りょうりつゆ わふうだし みそ	
3	すい	ごはん	とりにくのてりやき ほうれんそうとベーコンのソテー とうにゅうスープ	とりももにく、たまねぎ、にんじん、ピーマン ほうれんそう、ベーコン とりむねにく、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ブロッコリー、とうにゅう	りょうりつゆ、しお コンソメ、しお、しょうゆ コンソメ、しお、さとう	
4	もく	ごはん	さけのしおこうじやき ナムルふうにびたし かぼちゃとたまねぎのみそしる	さけ、しおこうじ ほうれんそう、にら、にんじん、もやし、あぶらあげ、しょうが かぼちゃ、たまねぎ、あおねぎ	す、さとう、しょうゆ、みりん、ごまあぶら みそ	
5	きん	ごはん	ハヤシライス きゅうりとわかめのすのもの ミニトマト	ぎゅうももにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム きゅうり、わかめ、ちりめんじゃこ ミニトマト	こめこのハヤシルウ わふうだし、す、さとう	
6	ど	にゅうえんしき				
8	げつ	ごはん	ぎゅうにくのやさしいため ブロッコリーのごまあえ だいこんとわかめのみそしる	ぎゅうももスライス、にんじん、たまねぎ、なす、ささがきごぼう、さやいんげん、ごま ブロッコリー、ごま だいこん、わかめ、あおねぎ	りょうりつゆ わふうだし、さとう みそ	
9	か	ごはん	たちうおのたれやき やさいのあっさに きやべつとわかめのみそしる	たちうお だいこん、にんじん、ごぼう、さやいんげん、ちくわ、あつあげ きやべつ、あおねぎ、わかめ	りょうりつゆ、かたくりこ しょうゆ、さとう、みりん、さけ みそ	
10	すい	以→バターロール 未→ごはん	かぼちゃコロッケ やさいのごますあえ きのこのスープ	かぼちゃフライ(小麦使用/乳・卵不使用)、あぶら きやべつ、きゅうり、もやし、にんじん、ごま にんじん、えのき、しいたけ、しめじ、ベーコン	わふうだし、す、さとう コンソメ、わふうだし	
11	もく	ごはん	さばのみそに きんぴらごぼう とうふとわかめのみそしる	さば、しょうが いとこんにやく、みずいたけのこ、れんこん、にんじん、ささがきごぼう、ちくわ、ごま とうふ、わかめ、えのき	みそ、さとう、みりん、さけ、しょうゆ りょうりつゆ、ごまあぶら みそ	
12	きん	ごはん	ビーフカレー こまつなとツナのぼんずあえ おいわいゼリー	ぎゅうももにく、じゃがいも、にんじん、たまねぎ こまつな、ツナ いちごゼリー(乳・卵不使用)	こめこのカレールウ しょうゆ、さとう、す	
15	げつ	ごはん	えびだんごどやさいのにももの かぼちゃとたまねぎのサラダ あつあげとごぼうのみそしる	えびだんご(乳・卵・小麦不使用)、だいこん、にんじん、ほししいたけ、さやいんげん かぼちゃ、たまねぎ、スライスウィンナー あつあげ、ささがきごぼう、こまつな	しょうゆ、みりん、さけ、さとう マヨドレ みそ	
16	か	ごはん	かれないととうふのにつけ こまつなとあぶらあげのにびたし けんちんじる	かれない、やきどうふ、しょうが こまつな、あぶらあげ とうふ、ささがきごぼう、にんじん、だいこん、さといも、あおねぎ	しょうゆ、みりん、さとう、さけ しょうゆ、みりん、さけ しょうゆ、わふうだし、さけ	
17	すい	ごはん	スタミナどん ブロッコリーのごまあえ しいたけとはくさいのスープ	ぎゅうももにく、たまねぎ、にんじん、にら、もやし、ごま(たれ用)りんご、たまねぎ、しょうが ブロッコリー、ごま にんじん、たまねぎ、はくさい、ベーコン、ほししいたけ	しょうゆ、みりん、さとう、ごまあぶら、りょうりつゆ わふうだし、さとう コンソメ、わふうだし	
18	もく	コーンごはん (コーン)	さけのマヨドレやき いんげんのごまあえ ほうれんそうのスープ	さけ、にんじん、ブロッコリー、こなチーズ、ぎゅうにゅう、スキムミルク さやいんげん、にんじん、ごま ほうれんそう、にんじん、たまねぎ、ベーコン	レモンじる、マヨドレ わふうだし、さとう コンソメ、わふうだし	
19	きん	〈はるメニュー〉 ごはん	たけのこごはん はながたハンバーグ/ほうれんそうとしめじのおひたし やさいのみそしる	たけのこ、あぶらあげ はながたとうふハンバーグ(乳・卵・小麦不使用)/ほうれんそう、しめじ、にんじん じゃがいも、きやべつ、にんじん、たまねぎ、あおねぎ	みりん、わふうだし しょうゆ、みりん、わふうだし みそ	
22	げつ	以→バターロール 未→ごはん	ミートローフ ブロッコリーとツナのサラダ とうふとわかめのスープ	あいびきミンチ、ひじき、にんじん、たまねぎ、ピーマン、コーン、パンこ、たまご、スキムミルク、ぎゅうにゅう、バター ブロッコリー、ツナ とうふ、わかめ	ケチャップ、コンソメ マヨドレ コンソメ、わふうだし	
23	か	ごはん	さばのにつけ わふうはるさめサラダ さつまいものみそしる	さば、しょうが はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム さつまいも、あおねぎ	みりん、しょうゆ、さけ、さとう うめドレッシング、さとう、マヨドレ みそ	
24	すい	☆おたんじょうかい☆ ごはん	たきこみごはん さつまいもてんぷら/キャンディーチーズ ほうれんそうとしめじのみそしる	とりももにく、にんじん、あぶらあげ、ささがきごぼう、しめじ さつまいも、てんぷらこ(卵・小麦使用/乳不使用)、あぶら/ キャンディーチーズ(乳使用) ほうれんそう、しめじ	しお、さとう、わふうだし しょうゆ、みりん、しお、さとう みそ	
25	もく	うどん(小麦使用)	ごもくうどん ツナたまごやき えびだんごあげ	とりももにく、にんじん、なると、ほうれんそう、あおねぎ、ほししいたけ、わかめ、たまねぎ たまご、ほししいたけ、あおねぎ、ひじき、ツナ えびだんご(乳・卵・小麦不使用)、あぶら	わふうだし、さけ、さとう、しょうゆ わふうだし	
26	きん	ごはん	にくだんごのやさいあんかけ かぼちゃのあまに ふとたまねぎのみそしる	にくだんご(豚肉使用/乳・卵・小麦不使用)、たまねぎ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ かぼちゃ ふ(小麦使用)、あおねぎ、たまねぎ	す、さとう、しょうゆ、かたくりこ さとう、しょうゆ、みりん、さけ みそ	
30	か	ごはん	なっとうチャーハン コーンしゅうまい りよくおうしょくやさいスープ	ひきわりなっとう、あおねぎ、ぶたミンチ、にんじん、ピーマン、ほししいたけ コーンしゅうまい(乳・卵不使用/小麦使用) ベーコン、にんじん、たまねぎ、かぼちゃ、ブロッコリー	コンソメ、わふうだし、さけ、みりん コンソメ、わふうだし	

♪らいおんぐみさんにお知らせです♪

※献立が変更になる場合があります

・4月26日(金) ミックスジュース ・4月18日(木) 竹の子の皮むき



