



3がっのおやつ



令和3年度
石山寺こども園

日	曜日	10時のおやつ (未満児のみ)	牛乳	3時のおやつ	牛乳
1	か	ゆでブロッコリー	○	りんご ・ マリービスケット	○
2	すい	ゆでにんじん	○	ヨーグルト ・ パイ	むぎちゃ
3	もく	かぼちゃポーロ	○	ひなあられ (乳・卵・小麦不使用) いちごゼリー (乳・卵不使用)、☆カルピス (乳使用/卵・小麦不使用)	
4	きん	ゆでじゃがいも	○	☆かぼちゃのあべかわ (かぼちゃ、きなこ、さとう)	○
7	げつ	しおせんべい	○	オレンジ ・ どうぶつビスケット	○
8	か	ゆでにんじん	○	ヨーグルト ・ カルシウムせん	むぎちゃ
9	すい	ゆでさつまいも	○	☆やきそば (ちゅうかめん (小麦使用)、ふたももスライス、きゃべつ、たまねぎ、ソース)	○
10	もく	かぼちゃポーロ	○	バナナ ・ しょうゆせんべい	○
11	きん	サクッとあられ	○	おやつバイキング	
14	げつ	しょうゆせんべい	○	☆チーズスティックパン (しょくパン (乳・小麦使用/卵不使用)、こなチーズ、バター、マヨドレ)	○
15	か	ゆでかぼちゃ 食育 あひるぐみ (ミックスジュース)	○	☆コンフルヨーグルト (もも、みかん、バナナ、さとう、ヨーグルト (乳使用)、コーンフレーク (小麦不使用))	むぎちゃ
16	すい	かぼちゃポーロ	○	☆スペシャルホットケーキ  だんじろう会  (ホットケーキミックスこ (小麦使用)、たまご、ぎゅうにゅう、バター、ホイップクリーム (乳使用)、ケーキシロップ、いちご)	○
17	もく	ゆでじゃがいも 食育 うさぎぐみ (ミックスジュース)	○	バナナ ・ パイ	○
18	きん	サクッとあられ	○	☆フルーツかんでん (もも、みかん、100%オレンジジュース、ぎゅうにゅう、さとう、かんでん)	○
22	か	しおせんべい	○	りんご ・ マリービスケット	○
23	すい	ゆでさつまいも	○	☆オレンジゼリー (100%オレンジジュース、アガー、さとう) スティックビスケット	○
24	もく	かぼちゃポーロ	○	☆さけおやき (ごはん、さけフレーク、ごま、しょうゆ)	○
25	きん	ゆでブロッコリー	○	バナナ ・ しおせんべい	○
30	すい	かぼちゃポーロ	○	おはぎ (乳・卵・小麦不使用)	○
31	もく	ゆでじゃがいも	○	りんご ・ しょうゆせんべい	○

〈おやつバイキング〉

☆メロンスティックパン (しょくパン (乳・小麦使用/卵不使用)、バター、こむぎこ、さとう)

☆チーズケーキ (クリームチーズ、なまクリーム、たまご、さとう、こむぎこ、レモンじり)

☆ぶどうゼリー (100%ぶどうジュース、アガー、さとう)

☆ウィナーボール (しらたまこ、ぎゅうにゅう、こむぎこ、さとう、しお、ウィナー (乳・卵・小麦不使用)、ケチャップ、あぶら)

☆クッキー (バター、ショートニング、さとう、たまご、こむぎこ、BP、じゅうそう)

☆おはぎ (乳・卵・小麦不使用) ☆フライドポテト (じゃがいも、しお、あぶら)

☆いちご ☆パックジュース (オレンジジュース、ぶどうジュース、りんごジュース)

