



# 7がつのおやつ



令和4年度  
石山寺こども園

日	曜日	10時のおやつ (未満児のみ)	牛乳	3時のおやつ	牛乳
25	げつ	おせんべいサラダあじ	水筒	ぼたぼたやき	水筒
26	か	かぼちゃポーロ	○	☆ジャムサンド (しょくパン(乳・小麦使用/卵不使用)、ブルーベリージャム)	○
27	すい	サクッとあられ	○	☆フルーツゼリー (もも、みかん、100%ぶどうジュース、アガー、さとう)	○
28	もく	かぼちゃポーロ	○	バナナ ・ ほしたべよ	○
29	きん	サクッとあられ	○	ぼたぼたやき 白ぶどう&ほうれんそうジュースもしくはアップル&キャロットジュース	



# 7がつのおこんだて



令和4年度  
石山寺こども園

ひ	ようび	しゅしょく	こんだてめい	おもなざいりょう	ちょうみりょう
※以は以上児用、未は未満児用のメニューです。 ※都合により、献立・材料が変更になる場合があります。					
25	げつ	お弁当日			
26	か	ごはん	かれいととうふのにつけ ひじきのにももの きゃべつとあぶらあげのみそしる	かれい、やきどうふ、しょうが ひじき、にんじん、あぶらあげ きゃべつ、あぶらあげ、あおねぎ、じゃがいも	りょうりつゆ、しょうゆ、みりん、さけ、さとう しょうゆ、みりん、さけ、さとう みそ
27	すい	以→バターロール 未→ごはん	とりむねにくのしおこうじやき やさいサラダ レタスのスープ	とりむねにく、しおこうじ きゃべつ、にんじん、きゅうり、ベーコン、ごま レタス、ベーコン	さけ しょうゆ、さとう、す、あぶら コンソメ、わふうだし、しお、こしょう
28	もく	ごはん	ビーフカレー ブロッコリーのごまあえ	ぎゅうももにく、じゃがいも、にんじん、たまねぎ ブロッコリー、ごま	こめこのカレー、コンソメ、しお、こしょう わふうだし、しょうゆ
29	きん	ごはん	ちゅうかふうませごはん わふうはるさめサラダ やさいスープ	ぶたミンチ、にんじん、ピーマン、ひじき、ちりめんじゃこ、ほししいたけ はるさめ、きゅうり、にんじん、ハム たまねぎ、にんじん、きゃべつ、ベーコン	わふうだし、しお、こしょう、コンソメ、ごまあぶら うめドレッシング、マヨドレ コンソメ、わふうだし、しお

7月25日(月)～29日(金)までの献立を変更しております。

急な献立の変更によりご迷惑をおかけし申し訳ございません。

ご確認のほどよろしくお願い致します。