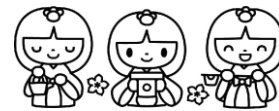


3がつのこんだて



令和3年度
石山寺こども園

| ひょうび | しゅしょく | こんだてめい | おもなざいりょう | ちょうみりょう |
|---|---|---|---|---|
| ※以は以上児用、未は未満児用のメニューです。 ※都合により、献立・材料が変更になる場合があります。 | | | | |
| 1 | か 以、う→バターロール あ、ひ→ごはん | さげのフライ ひじきのもの しめじとはくさいのスープ | さげ、こむぎこ、パンこ、たまご、あぶら ひじき、みずにだいた、にんじん、あぶらあげ にんじん、たまねぎ、しめじ、はくさい、ベーコン | しお、こしょう、さけ しょうゆ、みりん、さけ、さとう コンソメ、わふうだし、しお、こしょう |
| 2 | すい ごはん 以→ぎゅうにゅう (ひなまつりメニュー) | ぶたにくとあつあげのあまみそいため ツナたまごやき ふのすましじる | ぶたももにく、あつあげ、きゃべつ、あかパプリカ、にんじん、にら ツナ、たまご、ほしいたけ、あおねぎ、ひじき ふ、あおねぎ | ごまあぶら、みそ、さとう、しょうゆ わふうだし しょうゆ、さけ、しお |
| 3 | もく ごはん | ひなまつりようふうちらし ちくわのいそべあげ 花麩と菜の花のすまし汁/キャンディーチーズ | にんじん、きゅうり、ハム、プロセスチーズ、ごま、コーン ちくわ、てんぷらこ(卵・小麦使用)、あおのり、あぶら はなふ(小麦使用)、なのはな / キャンディーチーズ | す、さとう、しお、わふうだし しょうゆ、さけ、しお |
| 4 | きん ごはん | ツナカレー ゆでブロッコリー こくさんレモンムース | ツナ、じゃがいも、にんじん、たまねぎ ブロッコリー こくさんレモンムース(乳・卵・小麦不使用) | コンソメ、こめこのカレールウ、しお、こしょう しお |
| 7 | げつ ふりかけごはん (しそこんぶふりかけ) | とりにくのグリル ナムルふうにびたし じゃがいものポターージュ | とりももにく、たまねぎ ほうれんそう、にら、にんじん、もやし、あぶらあげ、しょうが じゃがいも、たまねぎ、ぎゅうにゅう、なまクリーム | しお、こしょう、さけ ごまあぶら、しお、しょうゆ、す、さとう コンソメ、しお、こしょう、さとう |
| 8 | か ごはん 以→ぎゅうにゅう | にくだんこのやさいあんかけ やさいのあっさに えのきとわかめのみそしる | にくだんこ(乳・卵・小麦不使用)、たまねぎ、にんじん、ピーマン だいこん、にんじん、ごぼう、ちくわ、あつあげ、さやいんげん えのき、わかめ、あおねぎ | す、さとう、しょうゆ、かたくりに しょうゆ、みりん、さけ、さとう みそ |
| 9 | すい ごはん | さげのしおこうじやき カレーじゃがいもソテー きゃべつとわかめのみそしる | さげ、しおこうじ じゃがいも、たまねぎ、にんじん、ピーマン、あぶら きゃべつ、わかめ、あおねぎ | カレーこ、しょうゆ、しお、こしょう みそ |
| 10 | もく 以、う→バターロール あ、ひ→ごはん | ミートグラタン ゆでブロッコリー コーンスープ | あいびきミンチ、たまねぎ、じゃがいも、なす、トマト、スライスウィンナー、トマトかん、ピザようチーズ ブロッコリー クリームコーン、うらごしコーン、ぎゅうにゅう、なまクリーム | コンソメ、ケチャップ、しお、こしょう、さとう しお コンソメ、しお、さとう |
| 11 | きん | おべんとう  ♪あいじょういっばいのおべんとうをおねがいます♪ | | |
| 14 | げつ ごはん | えびだんごのやさいのもの きんぴらごぼう とうふとなめこのみそしる | えびだんご(乳・卵・小麦不使用)、だいこん、にんじん、ほしいたけ、さやいんげん ささがきごぼう、いとこんにやく、みずにたけのこ、れんこん、にんじん、ちくわ、ごま とうふ、なめこ、あおねぎ | しょうゆ、みりん、さけ、さとう りょうりつゆ、ごまあぶら みそ |
| 15 | か ごはん 以→ぎゅうにゅう | さばのごまだれやき ごもくまめ とんじる | さば、くろごま みずにだいた、にんじん、いたこんにやく、ほしいたけ、こんぶ ぶらばらにく、だいこん、にんじん、さといも、ささがきごぼう、あおねぎ | りょうりつゆ、さけ しょうゆ、みりん、さけ、さとう みそ |
| 16 | すい ☆おたんじょうかい☆ 以、う→バターロール あ、ひ→ごはん | からあげ ブロッコリーのソテー はるさめスープ | とりむねにく、こむぎこ、かたくりに、しょうが、たまご、あぶら ブロッコリー、コーン、にんじん、ベーコン はるさめ、にんじん、はくさい、みずにたけのこ、ほしいたけ | しお、こしょう、しょうゆ、さけ コンソメ、しお、しょうゆ コンソメ、わふうだし、しお |
| 17 | もく ごはん | スタミナどん さつまいものあまに とうふとねぎのすましじる | ぎゅうももにく、たまねぎ、にんじん、にら、もやし、りんご、ごま、しょうが さつまいも とうふ、あおねぎ、えのき | ごまあぶら、しょうゆ、みりん さとう、しょうゆ、さけ、みりん しょうゆ、さけ、しお |
| 18 | きん からいおんぐみりクエストメニュー コーンごはん (コーン) | てづくりチーズハンバーグ きりほしだいこんのもの やさいのみそしる | あいびきミンチ、たまねぎ、パンこ、ぎゅうにゅう、たまご、ピザようチーズ きりほしだいこん、にんじん、あぶらあげ、ちくわ じゃがいも、きゃべつ、にんじん、たまねぎ、あおねぎ | しお、こしょう しょうゆ、さとう、さけ、みりん みそ |
| 22 | か ごはん | ぶたじゃかに イタリアンスパゲティ だいこんとわかめのみそしる | ぶたももにく、じゃがいも、たまねぎ、にんじん、いとこんにやく スパゲティ、たまねぎ、ピーマン、ハム だいこん、わかめ、あおねぎ | しょうゆ、みりん、さけ、さとう ケチャップ、コンソメ、さとう、しお、こしょう みそ |
| 23 | すい 以、う→バターロール あ、ひ→ごはん | しろみさかなのピザやき ほうれんそうとベーコンのソテー とうにゅうスープ | たら、たまねぎ、ピーマン、ピザようチーズ ほうれんそう、ベーコン とうにゅう、とりむねにく、たまねぎ、にんじん、じゃがいも、ブロッコリー | ケチャップ、しお、こしょう コンソメ、しお、こしょう コンソメ、しお、さとう |
| 24 | もく うどん(小麦使用) | ごもくうどん はくさいとじゃこのにびたし えびだんごあげ | とりももにく、にんじん、なると、ほうれんそう、あおねぎ、ほしいたけ、わかめ、たまねぎ はくさい、ちりめんじゃこ えびだんご(乳・卵・小麦不使用)、あぶら | わふうだし、さとう、みりん しょうゆ、みりん、さけ |
| 25 | きん ごはん | ハヤシライス ちんげんさいともやしソテー | ぎゅうももにく、たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ちんげんさい、もやし、ツナ | こめこのハヤシルウ、コンソメ、しお、こしょう、ケチャップ しょうゆ、みりん、しお、ごまあぶら |
| 30 | すい ごはん | なっとうチャーハン コーンしゅうまい りよくおうしょくやさいスープ | ひきわりなっとう、にんじん、ピーマン、あおねぎ、ほしいたけ、ぶたミンチ コーンしゅうまい(小麦使用) にんじん、たまねぎ、ブロッコリー、かぼちゃ、ベーコン | わふうだし、しお、こしょう コンソメ、わふうだし、しお |
| 31 | もく ごはん | とうふハンバーグ きゃべつとウィンナーのソテー ほうれんそうとしめじのみそしる | とりミンチ、しろねぎ、れんこん、しょうが、もめんどうふ、たまご、パンこ、ごま きゃべつ、スライスウィンナー ほうれんそう、しめじ | みそ、さとう、さけ、しょうゆ コンソメ、しお、こしょう、しょうゆ みそ |

1年も終わりに近づき...

1年も終わりに近づきました。4月に比べて子どもたちには、たくましさ頼もしさが備わってきたように感じる今日このごろです。3月には、「桃の節句」があります。きれいなひな人形を飾って、白酒やひしもちなどをお供えし、子どもたちの無病息災を祈る行事ですが、子どもたちを思う親の気持ちは今も昔も同じですね。

